

Dzień dobry 😊

Czy wiesz czym jest wdzięczność?

Najprościej mówiąc, jest to ten stan, kiedy czujemy, że chcemy powiedzieć lub zrobić coś miłego komuś, kto wcześniej zrobił coś dobrego dla nas.

Posłuchaj piosenek Małego TGD 😊

https://www.youtube.com/watch?v=rtqxy00ZFM8&ab_channel=Ma%C5%82eTGD

https://www.youtube.com/watch?v=7I8kfsPQm-8&ab_channel=Ma%C5%82eTGD-Topic

Wdzięczność:

Za co można być wdzięcznym?

Powodów do wdzięczności jest bardzo dużo!

zdrowie,

rodzice, rodzeństwo,

dziadkowie i babcie,

przyjaciele, koledzy,

dom, wygodne łóżeczko

fajni nauczyciele 😊

komputer,

obsługa pani w sklepie

oraz wiele, wiele innych!

Jak okazać wdzięczność?

Uśmiechaj się do ludzi

Przytulaj tych których możesz

Mów dziękuję

Zadzwoń, napisz sms, list, przygotuj laurkę

Dziennik wdzięczności

Możesz stworzyć dziennik- zeszyt wdzięczności, do którego będziesz mógł/mogła sięgnąć w każdym momencie. Zapisuj lub narysuj pod koniec każdego dnia, za co jesteś wdzięczny/a i komu. To twoja decyzja, co stanie się twoim powodem do wdzięczności :). Po miesiącu możesz sprawdzić ile przyjemnych chwil wydarzyło się w twoim życiu.

Przypominam, że można się ze mną kontaktować przez Skype (dyżur od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00- 18.00), lub pisząc wiadomość na adres achlebinska@zdrohiczyn.pl

POZDRAWIAM!